



平成29年度スポーツ振興委託事業



とよおかスポーツアカデミー2017

参加者募集！

主催 NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ
共催 豊丘村教育委員会

成長期の選手・保護者・指導者を対象とした
スポーツ講習会を開催します。
多くみなさんのご参加をお待ちしています！

PART 1

「鍛錬期と試合期の食事と身体づくり」

◇期 日 3月4日（日）13：30～15：00

◇会 場 豊丘村交流学習センターゆめあるて研修室

◇講 師 (株)やまびこスケートの森 トレーニングセンター
管理栄養士・公認スポーツ栄養士・健康運動指導士
藤 森 陽 子 先生

- ◆参加対象 小学校高学年以上の選手・保護者・指導者（村外の方もOK）
- ◆参加費 資料代 500円（1家族）
- ◆申込み 不要です。当日会場に直接お越しください。



PART 2

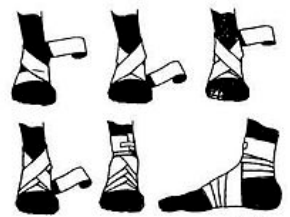
「ケガの予防と処置のテーピング」

◇期 日 3月25日（日）9：30～11：30

◇会 場 豊丘村交流学習センターゆめあるて研修室

◇講 師 (公社)長野県柔道整復師会 飯伊接骨院トレーナーズ協会
伊藤 睦 先生（太陽接骨院 院長）ほか2名

- ◆参加対象 小学校高学年以上の選手・保護者・指導者（村外の方もOK）
- ◆参加費 伸縮テープ代 中学生以下 500円（1本）
高校生以上 1000円（2本）
- ◆持ち物等 はさみ、肘・膝が出しやすい服装。
- ◆申込み 不要です。当日会場に直接お越しください。



- ◆お問合せ先 NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ
TEL 35-4460 E-Mail toyooka@club.email.ne.jp