

2018年ファミリー健康体力向上事業

体力測定会

保持運動習慣!



参加者募集



あなたの体力！測ってみませんか？

- ・日時 **10月11日(木)**
19:30~21:00
- ・場所 **豊丘中学校体育館**
- ・内容 **日本体育協会の新体力テスト6項目を行い、体力レベルの評価を行います。どなたでもご参加できます。**
- ・申込み **不要です。直接会場にお越しください。**
- ・準備 **運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・飲物等**
- ・参加料 **無料です。参加された方全員に飲物を差し上げます。**
- ・その他
 - ・当日は体調を整えてご参加ください。
 - ・昨年の測定結果をお持ちの方はご持参ください。
 - ・ご不明な点は下記までご連絡ください。

主催：NPO 法人とよおか総合型地域スポーツクラブ

お問合せ先 35-4460

