



# とよおか総合型地域スポーツクラブ 10月のご案内

日	月	火	水	木	金	土
1 サッカー(小) 河野リバーフィールド *雨天中止 5年・6年(練習試合) 9:00~12:00 4年以下・キッズ 9:00~11:00 サッカー(中) 南信リーグ⑩最終節 岡谷北部中 (対岡谷北部)	2 陸上(中) *お休みです	3 バレー 南小体育館 19:00~20:30	4 陸上(小)(中) だんきゅうハウス 16:00~17:15	5 サッカー(小) 北小G(雨:中止) 19:00~20:30 *4年・5年・6年	6 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50	7 バレー 南小体育館 9:00~11:30 サッカー(小) サッカーフェスティバル *キッズ参加 (詳しくはコーチより) サッカー(中) 新人戦下伊那大会① (詳しくは学校より)
8 サッカー(小) 北小グラウンド(雨:中止)	9体育の日 だんQくん 健康ウォーキング 林原テニスコート 8:30受付 9:00スタート 参加費クラブ員100円	10 バレー 南小体育館 19:00~20:30 忍たま 南小体育館 16:00~17:15	11 陸上(小)(中) だんきゅうハウス 16:00~17:15	12 サッカー(小) 南小G(雨:中止) 19:00~20:30 *4年・5年・6年 バレー (中体ステージ側) 19:00~20:30 サッカー(中) 豊丘中グラウンド 19:00~21:00 (雨:中体入口側)	13 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50	14 バレー *お休みです サッカー(小) 全日① (詳しくはコーチより) サッカー(中) 村民グラウンド 9:00~12:00
15 サッカー(小) 南小グラウンド(雨:中止) 9:00~12:00 4リーグ (詳しくはコーチより)	16 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50	17 バレー 南小体育館 19:00~20:30	18 陸上(小)(中) だんきゅうハウス 16:00~17:15	19 サッカー(小) 南小G(雨:中止) 19:00~20:30 *4年・5年・6年	20 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50	21 バレー 北小体育館 9:00~11:30 サッカー(中) 新人戦南信大会① (詳しくは学校より) *練習は 村民グラウンド 9:00~12:00
22 サッカー(小) 南小グラウンド(雨:中止) 9:00~12:00 全日② (詳しくはコーチより) サッカー(中) 新人戦南信大会② (詳しくは学校より) *練習は 村民グラウンド 13:00~16:30	23 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50 コワーキング とよテラス 12:00~19:00	24 バレー 南小体育館 19:00~20:30 忍たま 南小体育館 16:00~17:15 サッカー(中) 豊丘中グラウンド 19:00~21:00 (雨:中体入口側)	25 陸上(小)(中) だんきゅうハウス 16:00~17:15 コワーキング とよテラス 12:00~19:00	26体力測定会 サッカー(小) 南小G(雨:中止) 19:00~20:30 *4年・5年・6年 スポチャレ 南小体育館 16:00~17:15 サッカー(中) 豊丘中グラウンド 19:00~21:00 (雨:中体入口側)	27 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50 コワーキング とよテラス 12:00~19:00	28風越山登山 バレー 南小体育館 9:00~11:30 サッカー(小) 全日③ サッカー(中) 新人戦南信大会予備日 (詳しくは学校より) *練習は 村民グラウンド 9:00~12:00
29 サッカー(小) 南小グラウンド(雨:中止) 9:00~12:00 4リーグ (詳しくはコーチより) サッカー(中) 村民グラウンド 13:00~16:30	30 陸上(中) 豊丘中グラウンド 7:20~7:50 コワーキング とよテラス 12:00~19:00	31 バレー 南小体育館 19:00~20:30 サッカー(中) 豊丘中グラウンド 19:00~21:00				

\*連絡・変更等は、クラブ掲示板でおこないます。

クラブ掲示板

<http://6015.teacup.com/owlpro/bbs>

\*後期クラブ員募集中。詳しくはクラブまでお問い合わせ下さい。(不在時、中原:090-9668-6274)

\*9日だんQくん健康ウォーキング、26日体力測定会、28日風越山登山を行います。ご家族とお友達と、ぜひご参加ください。

クラブ掲示板

とよおか総合型地域スポーツクラブ クラブ事務局 35-4460 クラブホームページ <http://www.toyooka-sports.com>

