



みんなで 山へ行こう!

秋空のもと 陣馬形山に登ろう! **参加者募集**

中川村が誇る絶景の山・陣馬形山に登りませんか?
ご家族・お友達とぜひご参加ください。
陣馬形山(1445m)から伊那谷を眺めてみよう!

- ・日時 **10月14日(日) 雨天21日延期**
- ・集合 **午前7:30 ゆめあるて駐車場**
※ マイクロバスで美里登山口まで行きます。
- ・出発 **午前8:30 美里登山口より**
- ・コース **[登り] 美里登山口 ⇒ 休憩 ⇒ 陣馬形山頂 (約3時間)**
* 山頂で昼食・休憩(天候により変更あり)
[下り] 陣馬形山頂 ⇒ 美里登山口 (約1時間30分)
- ・申込み
 - ・とよおか総合型地域スポーツクラブ35-4460 または
ゆめあるて35-9066 まで①~④をお知らせください。
① お名前 ② 連絡先 ③ 年齢(学年) ④ 緊急時連絡先
定員20名とさせていただきます。
- ・服装 帽子、歩きやすい靴と服装(防寒対策をお願いします)
- ・持ち物 タオル、着替え、雨具、敷物、昼食、補食(例:チョコレート・レーズン・ピーナッツ・チーズ・飴など)ほか各自必要なもの。
- ・参加料 小中高校生 200円 大人 300円 (クラブ員無料)
- ・その他
 - ・小学3年生未満のご参加は必ず保護者が同伴してください。
 - ・当日不参加の場合は、酒井(090-4594-7622)へ必ずご連絡ください。
 - ・雨天中止の場合は有線放送(豊丘村内)で7:00に放送します。

主催・お問合せ: NPO 法人とよおか総合型地域スポーツクラブ
お問合せ先 35-4460