



# 南信州豊丘村

## たんQくん健康ウォーキング

### 参加者募集

みんなで歩こう走ろう!

**体育の日！** 秋空の下、日本一の河岸段丘をみんなでワイワイ歩いたり走ったりしませんか。ご家族、お友達とぜひご参加ください。

今年も空を飛べる公園！「てっぺん公園」を往復します。

- ・日時 **10月8日（月）** 体育の日 少雨決行  
午前8：30受付開始 午前9：00スタート
- ・場所 豊丘村 林原テニスコート駐車場スタート&ゴール  
※ 駐車場はテニスコート奥・村民体育館下をご利用ください。
- ・コース **さわやかコース 約6Km（のんびり2時間）**  
**パノラマコース 約10km（のんびり3時間）**  
**行き** 林原テニスコート駐車場（村民体育館下）→広域農道→さわやかコース→村道福島線→てっぺん公園（給水所あり）  
パノラマコース→村道壬生沢線→てっぺん公園（給水所あり）  
**帰り** てっぺん公園→村道福島線（雄大な山の景色が楽しめます）→広域農道（ゴールはもうすぐ！）→林原テニスコート駐車場
- ・申込み ※ 当日受付でお申し込みください。（事前の申し込みは不要です）
- ・服装 歩きやすい服装でご参加ください。
- ・持ち物 帽子、水筒、ほか必要なもの。
- ・参加料 クラブ員100円 高校生以下200円 大人300円
- ・その他 小学生未満は必ず保護者が同伴してください。  
当日配布するゼッケンが完歩証になります。（参加賞もあります）  
ゴール後は自由解散となります。  
折り返し地点とゴール地点に給水所を設置します。  
雨天中止の場合は有線放送（豊丘村内）で午前7:00に放送します。

主催・お問合せ：NPO 法人とよおか総合型地域スポーツクラブ  
お問合せ先 35-4460